

# הצבע האדום של דן

השירות הפסיכולוגי החינוכי, שדרות



נעים להכיר, זה זן.

הוא בן 3 וכבר הולך לגן.

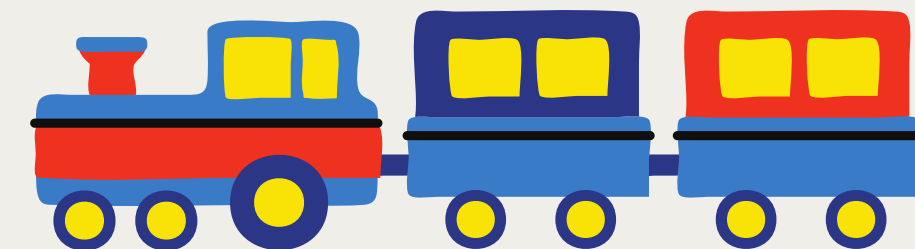
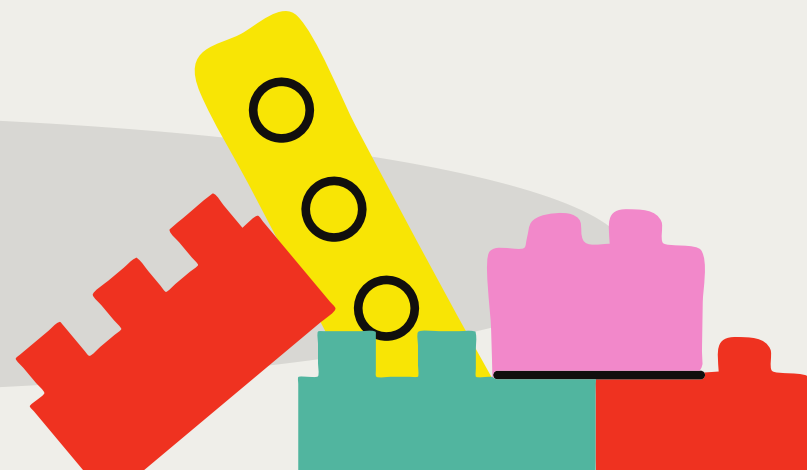
בבית, זן אוהב לשחק מחבואים, לצפות בטלוויזיה ולצייר ציורים.

בגן, זן אוהב לשחק בחצר בארגז החול, להסיע מכוניות

ולבנות מגדל גדול גדול.

זן שמח לשחק עם חבריו בכדור ולהקשיב לגננת שמקריאה במפגש סיפור.

**במה אתם אוהבים לשחק?**



כשדן משחק הוא שומע כל מיני צלילים:

טלוויזיה זולקת, כלב נובח, את אמא מדברת בטלפון או את הגננת שרה שירים.

לפעמים הצלילים חלשים ולפעמים חזקים,

יש צלילים שכיף לשמוע ויש כאלה שלא כל כך נעים.

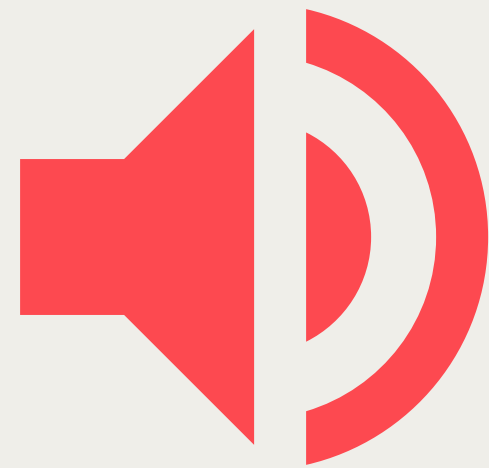
**אילו צלילים אתם שומעים בעת?**



יום אחד, לפתע, זן שמע צליל חדש ולא מוכר.

כך פתאום, נשמע קול שאמר:

"צבע אדום, צבע אדום"



מה זה הצליל הזה?

מה הוא אומר?

**חשוב לזכור- הצבע האדום עלינו שומר!**

ומה עלינו לעשות כשאת הצבע האדום אנו שומעים?  
למבוגרים שסביבנו מקשיבים, ולמקום מוגן ממהרים.

**איזה מבוגרים סביבכם אתם מכירים?  
לאן תוכלו ללכת בזמן צבע אדום?**

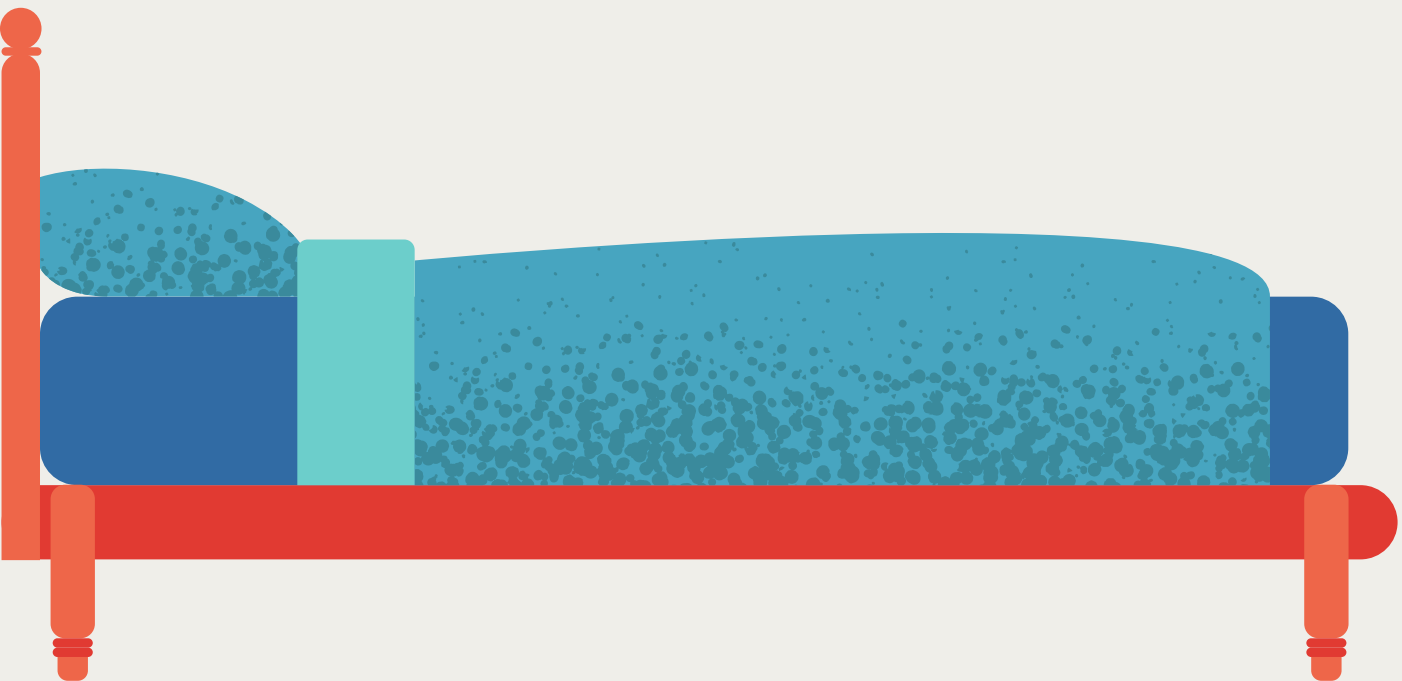
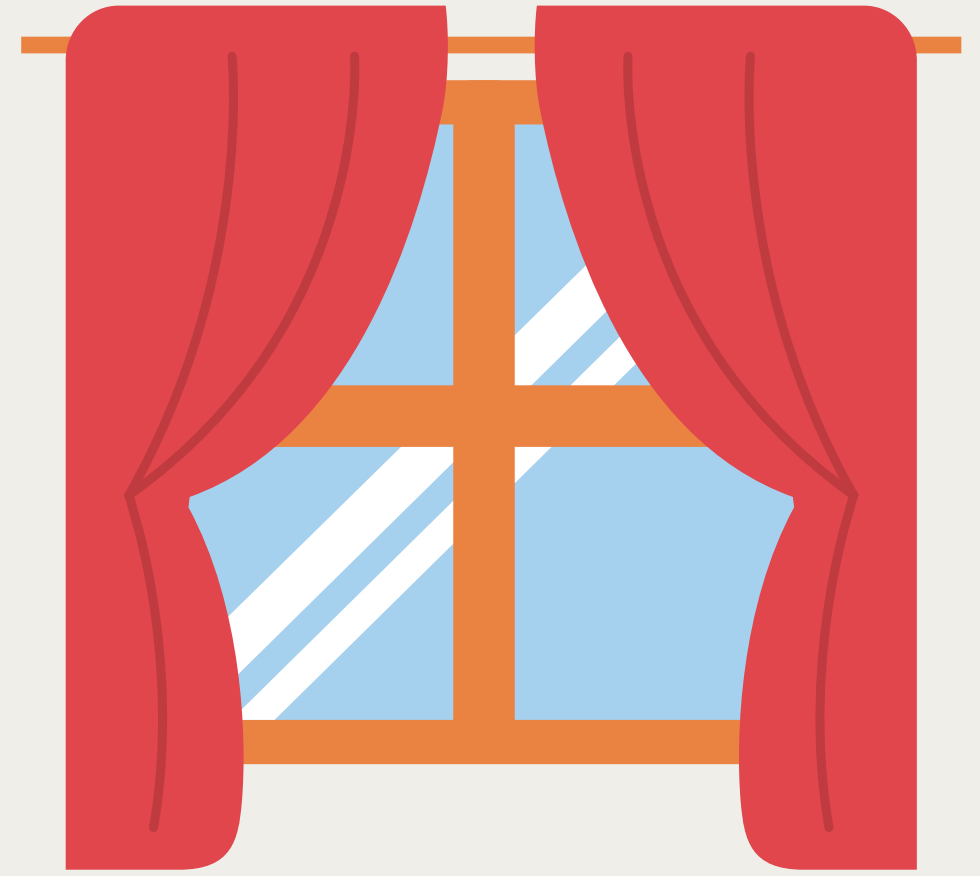


לפעמים, דן שומע את הצליל הזה בבית

כשהוא רואה טלוויזיה או בזמן ארוחה.

לפעמים הוא גם שומע אותו כשהוא הולך לישון,

במיטה מתחת לשמיכה.



לפעמים, זן שומע את הצליל בגן

כשהוא מצייר ציור או משחק עם חבר,

לפעמים זה בדיוק כשכולם יושבים במפגש או כשמשחקים בחצר.



כשדן שומע צבע אדום

למקום מוגן הוא ממהר.

הוא יוצא ממנו וממשיך לשחק, רק אחרי שמבוגר אומר.





לפעמים, לשמוע צבע אדום זה מאוד מבהיל ומפתיע.  
לזן וחבריו בגן יש שיטות שעוזרות את הלב להרגיע:

✳ לנשום עמוק

✳ לשטוף פנים

✳ לחייך חיוך גדול

✳ לחבק חזק את מי שאוהבים

✳ לספור בלב עד עשר

✳ לזכור בראש שאנחנו בטוחים ומוגנים

**ומה עוזר לכם להירגע?**



ומסר אחרון מזן לפני שנפרדים,

זכרו שתמיד אפשר לשתף את המבוגרים.

לספר לאמא, לאבא, לגננת או לאחים הגדולים

על מה שבלב אנחנו מרגישים.

זן אומר שמותר להרגיש מה שרוצים-

גם כשמחים, מפחדים או עצובים.

